

柔らかい畳のうえで  
思いっきりからだを  
動かそう！

対象  
幼児・小学生  
(保護者同伴)

参加無料

# 親子で 転びかた 教室

11月18日(土)

11:00~12:00

(受付開始10:30)

いまの子どもたちは  
転びかたを  
知らないから  
ケガをしやすい？

転ぶのを  
怖がらず  
遊んで欲しい！

子どもが  
転んだとき  
頭をぶつけそうで  
こわい……！

こんな悩みを一緒に解決してみませんか？ お申し込みはコチラから

会場

東光スポーツ公園武道館  
(旭川市東光24条7丁目東光スポーツ公園内)  
TEL・FAX 0166-31-3510

講師

大道 東太(中学校教員 全日本柔道連盟公認指導者)  
岡本 敦子(高校教員 全日本柔道連盟公認指導者)

お問い合わせ  
連絡先

Mail:kyokujuren@yahoo.co.jp  
TEL:0166-36-1007(旭川中学校)

詳細は裏面へ！

