

Check!

### こんな活動をします!

- アニマルになろう!
- クモおにごっこ
- ハイハイリレー
- ゴロゴロジャンプ
- ゆりかごで体を守ろう!
- 顔にけがをしないために

## お申し込み方法

表面のQRコードを読み取るか、下記のリンクからお申し込み下さい。

### 【リンク】

<https://forms.gle/FR5rf17KNxfYAFqu5>

【締 切】 令和5年11月10日(金)

※事前予約をお願いします。

※参加者の氏名・生年月日、写真等は、保険申請やホームページ及び記念誌、新聞等へ掲載するために利用することがあります。

- ・運動のしやすい服装でご来場ください。
- ・武道場内は土足厳禁です。下駄箱をご利用ください。上靴は必要ありません。
- ・一般利用者がいるため、トレーニング室と体験学習室は入ることができません。
- ・武道場内は飲食厳禁です。水分補給以外は、エントランスホールでお願いします。
- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・発熱等で体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ・会場の換気や手指消毒の準備など、感染症対策を徹底して実施します。

※駐車場は武道館南側をご利用ください。

路上駐車や防災センターへの駐車はご遠慮ください。



主 催 一般社団法人 北海道柔道連盟  
旭川柔道連盟

後 援 旭川市教育委員会

主 管 旭川市中学校柔道指導者連盟  
北海道高体連旭川支部柔道専門部

### お問い合わせ先

旭川柔道連盟 大道 (おおみち)  
TEL:0166-36-1007 ※旭川中学校  
FAX:0166-36-1749  
Mail:kyokujuren@yahoo.co.jp